

PM

## ÖLAND ULTRA TRAIL 2020

### DATUM

Lördagen den 13 juni 2020.

### PLATS START/MÅL SAMT STARTTID

Öland Ultra Trail 50 km: Start Böda Sand kl 09:00. Mål Böda Sand.

Öland Ultra Trail 25 km: Start Byxelkrok kl 10:30. Mål Böda Sand.

### KLASSER

Öland Ultra Trail 50 km: män/kvinnor

Öland Ultra Trail 25 km: män/kvinnor

### ANMÄLAN OCH STARTKUVERT

Anmäl er på [www.olandrunning.se](http://www.olandrunning.se) under flik Öland Ultra Trail.

Nummerlapp lämnas ut vid tävlingsexpeditionen Böda Sand kl 19:00 – 21:00 (fredag 12 juni) samt kl 07:30 – 09:30 (lördag 13 juni).

### PRISUTDELNING

Prisutdelning direkt efter loppet

### BOENDE

Böda Sand erbjuder boende till 20 % rabatt gällande alla typer av stugor under helgen.

Läs mer och boka på [www.bodasand.se](http://www.bodasand.se). Ange Öland Ultra Trail när ni bokar.

### SISTA ANMÄLAN

Sista anmälningsdag är 7 juni 2020.

### STARTAVGIFT

Öland Ultra Trail 50 km: 590 kr, Öland Ultra Trail 25 km: 390 kr.

Efteranmälan (från den 8 juni) + 100 kr.

I startavgiften ingår:

- Medalj
- Specialdesignad t-shirt, ange storlek vid anmälan. (OBS! Gäller anmälan t o m 7 juni.)
- Goodiebag
- Vätske/energystationer cirka var 5:e km längs banan samt vid målet

### TRANSPORT

För de som inte har egen transport till Byxelkrok, avgår minibuss från Böda Sand kl 09:30 till startplatsen i Byxelkrok. Medhavd klädpåse till starten transporteras tillbaka till målplatsen.

## **BANBESKRIVNING**

Se länk på hemsidan [www.olandrinning.se](http://www.olandrinning.se)

Banan är märkt med rödvita plastband samt pilar. 25-km banan består endast av 1 km asfalt. Resterande är grus, ängs- och skogsmark. 50-km banan består av cirka 8 km asfalt. Resterande är grus, ängs- och skogsmark.

## **TIDTAGNING**

- Öland Ultra Trail 50 km: Manuell tidtagning
- Öland Ultra Trail 25 km: Manuell tidtagning

## **MAXTID**

Ingen maxtid.

## **VÄTSKE/ENERGISTATIONER**

Vid cirka var 5:e km finns vätske/energistationer. Dessa är markerade cirka 300 meter före aktuell station. Det serveras vatten, sportdryck, coca cola, kaffe, bullar, frukt, russin chips, godis mm.

## **TOALETTER**

Toaletter kommer att finnas längs banan.

## **TRÄNINGSTIPENDIER/PRISER ÖLAND ULTRA TRAIL 50 KM**

Män/Kvinnor (representerande förening tillhörande Svenska Friidrottsförbundet).

1:a	3 000 kr
2:a	2 000 kr
3:a	1 000 kr

OBS! Träningsstipendierna är resultatbaserade. För att ta del av stipendierna gäller sluttider enligt följande:

Män: Sluttid max 3:45 tim

Kvinnor: Sluttid max 4:20 tim

## **PRISER ÖLAND ULTRA TRAIL 25 KM**

Priser till de tre främsta i respektive klass män/kvinnor.

Dessutom utlottning av priser i båda klasserna.

## **REGLER**

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar på egen risk.

## **SANKTION**

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet.