

PM
ÖLAND ULTRA TRAIL 2021

DATUM

Lördagen den 19 juni 2021.

PLATS START/MÅL SAMT STARTTID

Öland Ultra Trail 50 km: Start Böda Sand kl 09:00. Mål Böda Sand.

Öland Ultra Trail 25 km: Start Byxelkrok kl 10:00. Mål Böda Sand.

KLASSER

Öland Ultra Trail 50 km: män/kvinnor

Öland Ultra Trail 25 km: män/kvinnor

ANMÄLAN OCH STARTKVERT

Anmäl er på www.olandrinning.se under flik Öland Ultra Trail.

Nummerlapp lämnas ut vid tävlingsexpeditionen Böda Sand kl 19:00 – 21:00 (fredag 18 juni) samt kl 07:30 – 09:00 (lördag 19 juni).

PRISUTDELNING

Prisutdelning efter loppet

BOENDE

Böda Sand erbjuder boende till 20 % rabatt gällande alla typer av stugor under helgen.

Läs mer och boka på www.bodasand.se. Ange Öland Ultra Trail när ni bokar.

SISTA ANMÄLAN

Sista anmälningsdag är 13 juni.

STARTAVGIFT

Öland Ultra Trail 50 km: 590 kr, Öland Ultra Trail 25 km: 390 kr.

Efteranmälan + 100 kr.

I startavgiften ingår:

- Medalj
- Specialdesignad t-shirt, ange storlek vid anmälan. (OBS! Gäller föränmälda)
- Vätskestationer cirka var 5:e km längs banan samt vid målet
-

TRANSPORT

Egen transport till Byxelkrok.

OMKLÄDNING OCH DUSCH

Omklädning och dusch hemma.

BANBESKRIVNING

Se länk på hemsidan www.olandrinning.se

Banan är märkt med rödvita plastband samt pilar. 25-km banan består av 10 km asfalt. Resterande är grus, ängs- och skogsmark. 50-km banan består av cirka 15 km asfalt. Resterande är grus, ängs- och skogsmark.

TIDTAGNING

- Öland Ultra Trail 50 km: Manuell tidtagning
- Öland Ultra Trail 25 km: Manuell tidtagning
-

MAXTID

Ingen maxtid.

VÄTSKE/ENERGISTATIONER

Vid cirka var 5:e km finns vätskestationer. Dessa är markerade cirka 300 meter före aktuell station. Det serveras vatten, sportdryck (Vitargo), coca-cola. Övrigt energitillskott får varje löpare ta med själv pga Coronan.

TOALETTER

Toaletter kommer att finnas längs banan. Vid ca 12 km, 25 km och 36 km.

TRÄNINGSSTIPENDIER/PRISER ÖLAND ULTRA TRAIL 50 KM

Män/Kvinnor (representerande förening tillhörande Svenska Friidrottsförbundet).

1:a 3 000 kr

2:a 2 000 kr

3:a 1 000 kr

OBS! Träningsstipendierna är resultatbaserade. Följande stipulationsgränser gäller:

Män: Sluttid max 3:45 tim

Kvinnor: Sluttid max 4:20 tim

PRISER ÖLAND ULTRA TRAIL 25 KM

Priser till de tre främsta i respektive klass män/kvinnor.

Dessutom utlottning av priser i båda klasserna.

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

Tävlande, funktionärer deltar på egen risk.

SANKTION

Tävlingen är sanktionerad av Svenska Friidrottsförbundet