

ÖLAND ULTRA TRAIL, långa banan 50 000 m, korta 25 000 m

<u>Station</u>	<u>Km</u>	<u>Plats</u>	<u>Innehåll</u>	<u>Toalett</u>	<u>4 min/km</u>	<u>5 min/km</u>	<u>6 min/km</u>
1	5,6	Skäftekärr	Vatten, sportdryck	Ja	9.23		
2	9,8	Byrum	Vatten, sportdryck, banan		9.40		
3	14,8	Ramsnäs	Vatten, sportdryck, banan, energikaka		10.00		
4	20,0	Hagudden,norra	Vatten, sportdryck, banan, cocacola bulle, energikaka, chips		10.20		
5	25,0	Byxelkrok	Vatten, sportdryck, banan	Ja	10.30		
6	30,0	Norrhornslinjen	Vatten, sportdryck, banan, cocacola bulle, energikaka, chips		10.50		
7	35,0	Trollskogv.	Vatten, sportdryck, banan, Redbull	Ja	11.10		
8	39,6	Ängjärnuddsv	Vatten, sportdryck, banan, cocacola bulle, energikaka, chips, Redbull		11.30		
9	44,7	Homrevet	Vatten, sportdryck, banan, cocacola bulle, energikaka, chips, Redbull	Ja	11.50		
10	47,7	Lyckesand	Vatten, sportdryck, banan, cocacola	Ja			
Mål	50,0	Böda Sand	Vatten,loka, banan, kaffe, bullar		12.10		